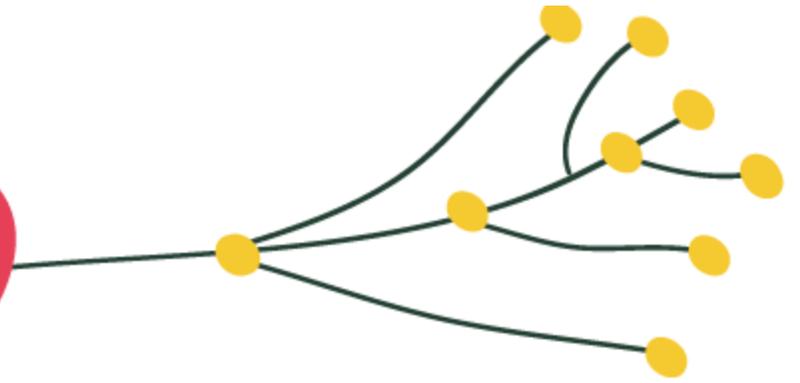




# se déplacer



se déplacer moins,  
se déplacer mieux,  
nous avons tout à  
y gagner !





# se déplacer

**Nous nous déplaçons continuellement, notamment en voiture individuelle, générant gaz à effet de serre et émissions de particules fines.**

**Et pourtant, faire évoluer nos pratiques est possible !**

1

**Quand nous faisons une  
réunion ou un événement,  
où l'organisons-nous  
habituellement ?**



1

**Quand nous faisons une  
réunion ou un événement,  
où l'organisons-nous  
habituellement ?**

- a.** Dans les locaux de l'association ou dans le village.
- b.** Toujours au plus proche des adhérents.
- c.** En visio, nous y avons pris goût.
- d.** Encore une réunion ? Est-elle bien utile ?





## ① Le saviez-vous ?

Les déplacements sont la première source d'émissions de gaz à effet de serre en France. Réduire ces derniers, quel qu'en soit le moyen, est une manière très efficace d'agir pour l'environnement !



2

**Pour nos déplacements  
associatifs (courses, réunions  
inter-associatives...)  
qu'utilisons-nous comme  
véhicule motorisé ?**



2

**Pour nos déplacements  
associatifs (courses, réunions  
inter-associatives...)  
qu'utilisons-nous comme  
véhicule motorisé ?**

- a.** Un SUV dernière génération, ça pollue peu.
- b.** Peu importe le véhicule, nous réfléchissons d'abord à regrouper plusieurs déplacements dans une zone proche.
- c.** Une vieille voiture tant qu'elle roule.
- d.** Transport en commun ou vélo électrique, il y a certainement des alternatives, il faut que nous y réfléchissions.





## ② Le saviez-vous ?

En moyenne, plus un véhicule est lourd, plus il consomme. Idem pour son volume. Limiter la circulation de gros véhicules est un bon moyen de baisser nos émissions (et nos dépenses !).



3

**Quand nous renouvelons nos véhicules, quel carburant privilégions-nous ?**



3

## Quand nous renouvelons nos véhicules, quel carburant privilégions-nous ?

- a. Un maximum d'« agro » carburants.
- b. Le gasoil.
- c. L'essence.
- d. Nous opterons pour un moteur électrique ou hybride.
- e. Nous ne savons plus, nous sommes perdus...





### ③ Pensez-y !

Avant de renouveler un véhicule, demandez-vous si une solution d'autopartage est envisageable : avec des particuliers, d'autres structures associatives, voire une collectivité locale. C'est une grande source d'économie, et d'écologie... surtout qu'en moyenne, une voiture passe 95% de son temps inutilisée !



4

**Si nous pouvons nous passer de notre voiture, quel moyen de déplacement privilégions-nous ?**



4

**Si nous pouvons nous passer de notre voiture, quel moyen de déplacement privilégions-nous ?**

- a.** Nos pieds ou le vélo traditionnel quand nous sommes en forme.
- b.** Les transports en commun.
- c.** Nos pouces ou l'appel à un ami pour covoiturer.
- d.** Le vélo électrique, c'est plus rapide.
- e.** La voiture quand même...





## ④ Le saviez-vous ?

D'après l'OMS, la sédentarité représente l'un des principaux facteurs de risque de mortalité, notamment dans les pays occidentaux. Raison de plus pour favoriser les modes de déplacement actifs !

En plus, quand on se déplace en ville, on respire un air plus pollué dans un habitacle de voiture que sur un vélo.



5

**Dans l'association, avons-nous recours au covoiturage ?**



5

## Dans l'association, avons-nous recours au covoiturage ?

- a.** Jamais, c'est trop compliqué.
- b.** Parfois, mais ça dépend avec qui, et du détour qu'il y a à faire.
- c.** Souvent, nous le proposons spontanément, même à la dernière minute.
- d.** Toujours, nous anticipons les covoiturages et avons même un site en ligne pour les gros événements.





## ⑤ Le saviez-vous ?

La coopérative Mobicoop a développé une plateforme de covoiturage gratuite et qui comprend un module spécifique pour l'organisation d'événements :

<https://www.mobicoop.fr/covoiturages-evenements>



6

## Remboursons-nous les déplacements associatifs ?



6

## Remboursons-nous les déplacements associatifs ?

- a.** Oui, c'est important de rembourser correctement les gens pour les déplacements qu'ils effectuent et ne pas pénaliser ceux qui ont moins de moyens.
- b.** Oui et nous remboursons davantage les déplacements faits en covoiturage.
- c.** Nous n'avons jamais pensé à rembourser les frais des bénévoles.





## ⑥ Le saviez-vous ?

Le site associathèque a mis en ligne une fiche de conseils sur les remboursements de frais des bénévoles :

<https://www.associatheque.fr/fr/association-et-benevoles/remboursement-de-frais.html>



7

**Sommes-nous attentifs à  
l'écoconduite ?**



7

## Sommes-nous attentifs à l'écoconduite ?

- a.** Oui, nous avons proposé un stage de formation au sein de notre association.
- b.** Non, nous ne connaissons pas mais nous voulons bien en savoir plus.
- c.** Oui, certains ont déjà adapté leur conduite.





## ⑦ Le saviez-vous ?

D'après l'ADEME, les bonnes pratiques de conduite permettent d'économiser jusqu'à 15% de carburant et contribuent à diminuer les risques d'accidents. Comment faire ? Tout est expliqué dans ce guide :

<https://librairie.ademe.fr/mobilite-et-transport/3580-guide-de-formation-a-l-eco-conduite-9782358380805.html>



→ **Les déplacements et transports représentent 30% des émissions** de gaz à effet de serre en France, ce qui en fait le principal poste d'émissions.

→ Les scientifiques estiment que **la pollution de l'air est à l'origine de 48 000 morts par an** en France, soit la deuxième cause de décès prématurés après le tabagisme.



*quels impacts ?*

→ **La consommation d'énergie consacrée à se déplacer représente environ 4%** du budget des ménages français, soit en moyenne 1 390 euros par an.

→ **Un billet d'avion A/R Paris-New-York émet approximativement autant de gaz à effet de serre que ce qu'un français devrait émettre en un an** pour atteindre les objectifs que s'est fixés l'État français pour 2030.

- à savoir ou à discuter -

- ➔ On constate parfois des réactions un peu « épidermiques » de la part d'automobilistes quand on suggère de diminuer la place de la voiture individuelle. **On a pourtant tous à y gagner !**
- ➔ Attention à prendre en compte **les particularités de chacun** dans la réflexion sur une mobilité durable.
- ➔ Une notion essentielle à prendre en compte pour réfléchir à nos déplacements : **la multi-modalité.**

# que faire ?

## en tant que citoyen / consommateur

- Prendre en compte **la problématique des déplacements** dans ses choix de vie
- Privilégier, autant que possible, les **mobilités douces**, puis **les transports en commun**
- **A défaut**, regrouper les déplacements, bien entretenir le véhicule, co-voiturer et adopter « l'écoconduite »
- Lors de l'achat d'un véhicule **favoriser des voitures légères et petites cylindrées**
- Eviter au maximum de prendre **l'avion**
- Ne pas hésiter à **interpeller ses élus locaux et nationaux** pour réclamer des transports en commun efficaces et adaptés

## en tant qu'organisation

- Mettre en oeuvre les conseils ci-contre
- **Sensibiliser ses salariés et adhérents** au sujet, les former à l'écoconduite
- Mettre en place le **forfait mobilité durable** pour ses salariés
- **Choisir ses lieux de rassemblement** et s'interroger sur l'opportunité de remplacer certains par des visio.
- Réfléchir à **sa politique d'achat** pour limiter les distances parcourues

<https://www.qqf.fr/infographie/60/la-mobilite-de-demain>